



## Dyslexie - Comment s'en sortir

du Dr Sylvia Moody

**La dyslexie - syndrome qui engendre des problèmes de lecture, de rédaction, d'orthographe, de mémoire et de gestion du temps, peut toucher des gens de tous âges, de tous milieux sociaux et de tous niveaux d'intelligence. Or, la plupart des livres sur ce sujet s'adressent aux jeunes enfants ; les conseils pour adolescents et adultes sont beaucoup plus rares. Pourtant les dyslexiques doivent faire face à des problèmes spécifiques. Ils peuvent souffrir de stress, d'anxiété et de manque de confiance en eux. Dyslexie, Comment s'en sortir permettra à tous les dyslexiques de gérer ces problèmes à l'aide de stratégies exclusivement conçues pour leurs besoins. Il les aidera à acquérir davantage d'assurance, à gérer leur stress et à se servir de leur talent créatif. Ce livre est avant tout un guide qui explique comment surmonter cette maladie, en énonçant l'ensemble des difficultés rencontrées par les malades et le moyen de les surmonter. Exemples, diagrammes, études de cas, témoignages de guérisons font de ce livre un manuel utilisable à tout moment, il fournit des conseils avisés et des solutions pratiques.**